



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

DISCIPLINARE DI ACCESSO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO A PORTE CHIUSE, NEGLI IMPIANTI DI ATLETICA LEGGERA DURANTE IL PERIODO DELL'EMERGENZA DA COVID-19

Aggiornato al 26 agosto 2021

Strutture destinatarie del provvedimento:

- *Impianti di a.l. di proprietà delle PP.AA e/o di altri Enti Pubblici affidati in gestione alla FIDAL o ai suoi Organi Territoriali (Comitati Regionali e Comitati Provinciali);*
- *Impianti di a.l. di proprietà delle PP.AA. e/o di altri Enti Pubblici affidati in gestione alla FIDAL e da questa dati in conduzione a Società affiliate;*
- *Impianti di a.l. di proprietà della PP.AA. e/o di altri Enti Pubblici da questi affidati in gestione diretta a Società affiliate FIDAL;*
- *Impianti di a.l. di proprietà delle PP.AA. e/o di altri Enti Pubblici dagli stessi direttamente gestiti, nei quali per accordi tra gli Enti Proprietari e la FIDAL e/o le sue Società affiliate operanti sul territorio sia possibile l'applicazione di quanto previsto dal Disciplinare.*

Il documento si propone quale scopo, l'adozione di strumenti gestionali e di azioni, volte a regimentare e normare l'accesso agli impianti di atletica leggera e per quanto possibile, normare l'organizzazione dell'attività sportiva all'interno degli stessi, con il permanere della virosi in corso.

Ovviamente quanto di seguito proposto è sempre da intendersi in subordine alle vigenti disposizioni emanate dal Governo e dalla FMSI nel rispetto delle misure da adottare in relazione alla preventiva verifica dello stato di salute degli atleti e dei tecnici che, in relazione all'infezione COVID-19, sono abilitati all'accesso negli impianti sportivi.

Il *Disciplinare* aggiornato continua ad offrire un contributo all'organizzazione delle attività atletiche, sempre nell'ottica della necessaria tutela di quanti a vario titolo presenti negli impianti, oltre ad essere di supporto al Governo e all'ISS per meglio comprendere le tante e specialistiche problematiche con le quali doversi confrontare.

In questa ottica la FIDAL continuerà a garantire quanto di seguito:

- **la corretta e rigorosa applicazione** di quanto contenuto nel *Disciplinare*, intutti gli impianti di a.l. direttamente gestiti dalla stessa, dai suoi Organi Periferici (Comitati Regionali e Provinciali) e/o dalle Società sue affiliate alle quali ha demandato la conduzione dei suddetti impianti;
- **la vigilanza** tramite i suoi Tesserati (Dirigenti e Tecnici) sul rispetto di quanto contenuto nel *Disciplinare* negli impianti di a.l. dagli Enti Proprietari direttamente concessi in gestione alle Società affiliate FIDAL;
- **la consulenza** tramite i suoi Uffici Centrali e Periferici a quante Pubbliche Amministrazioni volessero/desiderassero aprire gli impianti di a.l. nel rispetto di quanto contenuto nel *Disciplinare*.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ribadito come gli allenamenti, indoor e outdoor, sono al momento da intendersi a porte chiuse, **per i soli impianti indoor** l'accesso è consentito esclusivamente ai soggetti muniti di una delle certificazioni verdi COVID-19:

1. certificazione verde COVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;
2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).

Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

Come avviene la verifica

1. La Certificazione è richiesta dal verificatore all'interessato che mostra il relativo QR Code (in formato digitale oppure cartaceo).
2. L'App VerificaC19 legge il QR Code, ne estrae le informazioni e procede con il controllo del sigillo elettronico qualificato.
3. L'App VerificaC19 applica le regole per verificare che la Certificazione sia valida.
4. L'App VerificaC19 mostra graficamente al verificatore l'effettiva validità della Certificazione nonché il nome, il cognome e la data di nascita dell'intestatario della stessa.

L'App VerificaC19 è gratuita.

Va garantita, inoltre, per gli impianti **indoor** e per gli impianti **outdoor**, la registrazione degli ingressi tramite raccolta dei dati per il tracciamento (autodichiarazione anti-COVID19) che dovranno essere conservati per 10 giorni e il rilevamento della temperatura corporea all'atto di accesso all'impianto.





Di seguito, suddivisi in Capitoli, i contenuti relativi alle modalità di accesso e di conduzione degli impianti sportivi, unitamente alle modalità di svolgimento della pratica sportiva, nel rispetto da quanto oggi previsto dal Decreto-Legge n. 105 del 23 luglio 2021 e nella consapevolezza che alcune delle (necessarie) misure proposte, rappresenteranno ancora, per un po' di tempo, un oneroso impegno per i Gestori degli impianti e/o per le Pubbliche Amministrazioni ancora oggi proprietarie.

1. *Aventi diritto di accesso agli impianti di a.l. per gli allenamenti*

Fatte salve le superiori restrizioni che potranno essere imposte dal Governo e sempre in relazione agli spazi destinati all'attività sportiva di ogni singolo impianto di a.l., avranno diritto di accesso agli impianti tutte le Categorie Agonistiche della FIDAL, da Esordienti a Seniores, Uomini e Donne, Master compresi, oltre a quanti eventualmente iscritti alle Scuole di Atletica e ai Centri Estivi, che dovranno in ogni caso accedere con le stesse modalità e tempistiche delle Categorie Agonistiche, in quei campi in cui la gestione diretta di FIDAL e/o delle Società affiliate potrà garantire il totale rispetto delle norme. Potranno inoltre ovviamente accedere i Tecnici Tesserati FIDAL degli Atleti in allenamento e il Personale Sanitario Federale. L'accesso agli impianti di a.l. di Tesserati di altre FSN potrà essere richiesto ai Comitati Regionali FIDAL e dagli stessi autorizzato, comunque sempre nel rispetto del numero massimo di Atleti/Tecnici ammessi per ogni sessione di allenamento.

2. *Attività e presidi necessari alla quotidiana gestione*

Per tutti i locali dell'impianto (uffici, segreterie, magazzini, punti di ristoro, pronto soccorso, sale di muscolazione, spogliatoi, docce e servizi) devono essere garantiti i necessari interventi di pulizia e sanificazione nel rispetto delle normative in essere.

- L'utilizzo (sconsigliato) di **spogliatoi e docce** è consentito rispettando le seguenti disposizioni:
 - Protezione delle vie respiratorie (docce escluse);
 - Distanza interpersonale di minimo 1m;
 - Spogliatoi: presenza massima di un numero di persone doppio rispetto alle docce utilizzabili;
 - Spogliatoi con una sola doccia o fino a 20mq: 3 persone al massimo;
 - Docce: disinfezione delle docce dopo ogni utilizzo;
 - Vano doccia: presenza massima contemporanea di un numero di persone pari a quello delle docce disponibili;
 - Armadietti: disinfezione dopo ogni utilizzo oppure buste di plastica monouso;
 - Vestiti e scarpe riposti in contenitori individuali.

Nel caso in cui non dovessero essere accessibili gli spogliatoi, dovrà essere garantito l'accesso ai servizi igienici, sempre nel rispetto delle ideali condizioni igienico-sanitarie.



- **Cestoni per la raccolta di fazzoletti e tovaglioli di carta:** accessoriati delle necessarie buste di plastica dovranno essere predisposti nei servizi igienici e in numero sufficiente all'interno delle aree sportive, come pure nei restanti locali utilizzati. Trattandosi di rifiuti anche di origine organica, i sacchi, all'atto della loro rimozione dai cestini dovranno essere chiusi ermeticamente e collocati all'interno di un ulteriore sacco, anch'esso chiuso e gettato nei contenitori della raccolta indifferenziata.
- **Transennamenti/Separatori** saranno predisposti all'ingresso dell'impianto sportivo per evitare eventuali assembramenti in attesa dell'accesso allo stesso. Dovranno garantire il rispetto del distanziamento di 1.50/2.00 m tra quanti eventualmente in attesa, come pure tra questi e il Personale di servizio che dovrà verificare la titolarità all'accesso all'impianto. Per le stesse ragioni, ove necessario e per evitare incroci ravvicinati dovrà inoltre essere predisposto un corridoio di uscita dall'impianto differente da quello di ingresso. E' opportuno prevedere anche un controllo dei flussi in ingresso e uscita dalla pista di atletica leggera.
- **Numero di accessi impianto per Sessione/Fascia Oraria:**
 - A. Il numero di accessi consentiti per ogni singolo impianto, indoor e outdoor, sarà determinato dal rapporto tra la "superficie complessiva dell'intero impianto sportivo espressa in mq e lo spazio riservato ad ogni singolo soggetto avente diritto di accesso, (*atleti, tecnici, accompagnatori, personale di servizio, ecc.*); spazio che, per esigenze sportive e di tutela è allo stato attuale determinato in 35.00 mq/individuo.
 - B. Sempre applicando il principio precedentemente descritto, sul prato/campo di calcio interno all'anello, come pure sugli altri spazi liberi eventualmente presenti all'interno dell'impianto sportivo, organizzati per gruppi e coordinati da un Istruttore o da un Tecnico, si potranno organizzare ulteriori attività di allenamento e pratica in "*Postazioni per Attività*" e nei "*Circuiti a stazioni*", come a titolo puramente dimostrativo illustrato nell'Allegato 1.2 al presente documento. In ogni "postazione" e in ogni singola "stazione" potrà fare attività un singolo Allievo/Atleta.
 - C. Ove all'interno dell'impianto sportivo fossero presenti altre aree sportive specialistiche (*campo polivalente, campo di calcetto, campo di tennis, ecc.*), nel rispetto delle modalità di svolgimento degli allenamenti per le singole discipline per l'occasione eventualmente emanate dalle Federazioni competenti, potranno essere autorizzati gli accessi dei relativi praticanti.
 - D. Della conclusione delle attività per ogni eventuale singola Fascia Oraria dovrà essere data adeguata informazione agli utenti. Società e Tecnici, assieme al Gestore dovranno predisporre un sistema di prenotazione/iscrizione alle



Fasce Orarie, utile anche per facilitare le attività di controllo e verifica all'ingresso dell'impianto.

- **Informazioni agli Utenti:** quanti potranno accedere all'impianto dovranno essere informati circa le modalità di accesso e le eventuali relative modalità di prenotazione delle eventuali Fasce Orarie, come pure in merito agli spazi accessibili e ai comportamenti da tenere durante l'allenamento, attraverso l'affissione e/o la diffusione di materiale informativo, comprensivo di sanzioni/provvedimenti che saranno adottate nei confronti dei trasgressori. Si auspica che nella circostanza al Personale di gestione dell'impianto, sia riconosciuta la facoltà di allontanare dall'impianto quanti irrispettosi dei regolamenti.
- **Personale di Gestione:** in linea di massima e ovviamente in relazione alle dimensioni e alla configurazione di ogni singola infrastruttura sportiva, con l'ovvia esclusione del personale addetto alle pulizie che dovrà essere organizzato secondo necessità, dovrà essere prevista la contemporanea presenza del personale necessario a garantire il controllo/supervisione delle seguenti aree:
 - *varchi di accesso/uscita dall'impianto sportivo;*
 - *varchi di accesso/uscita dalla pista di atletica leggera e eventuali altre aree sportive presenti;*
 - *servizi igienici/spogliatoi;*
 - *aree sportive dell'impianto (attività di competenza del Direttore dell'Impianto o suo Delegato).*

Alla composizione dello Staff di Gestione dell'impianto potranno/dovranno concorrere ove necessario anche Tecnici e Dirigenti delle Società Sportive operanti sugli impianti.

3. **Modalità di svolgimento degli allenamenti**

Nel rispetto dei quotidiani orari di apertura dei singoli impianti sportivi e salvo differenti decisioni delle Autorità Locali o degli Organi Governativi, gli allenamenti si svolgeranno, ove necessario per la salvaguardia e la tutela sanitaria, per Sessioni/Fasce Orarie.

- **Organizzazione dell'impianto e delle attività sportive:** le Società Sportive operanti sull'impianto, assieme al Gestore e/o ai Rappresentanti dell'Amministrazione Proprietaria laddove l'impianto non sia concesso in gestione, dovranno preventivamente e di concerto, programmare le attività sportive e le varie modalità di attuazione delle stesse. Accertata con le Società Sportive del territorio, la possibilità di poter attuare le ideali e sicure condizioni di utilizzazione anche degli impianti non concessi in gestione, i Comitati Regionali della FIDAL potranno/dovranno avviare protocolli di collaborazione con le Amministrazioni Proprietarie, mirati all'apertura degli stessi impianti.



- **Distanziamento 0:** presupposto come durante un allenamento il volume e la forza degli atti respiratori, come pure la velocità di espulsione delle particelle di fonazione (droplets) e non solo, viaggiano a velocità e distanze superiori rispetto a quanto avviene nella quotidianità, è necessario rivalutare il concetto di distanziamento da rispettare durante un allenamento.
- **Distanziamento 1:** gli esercizi di gruppo a terra dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra i singoli atleti di non meno di tre metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire; stesso criterio dovrà essere adottato per tutti quegli esercizi solitamente svolti anche in piccoli gruppi quali ad esempio Skip e similari o altri esercizi di “agilità” svolti con gli ostacoli e non solo.
- **Distanziamento 2:** in generale ogni singola attrezzatura utilizzata per gli allenamenti (attrezzi da lancio personali ovviamente esclusi) per praticità si suggerisce di farla movimentare dai Tecnici che per lo scopo dovranno essere sempre dotati di prodotto igienizzante da utilizzare quando necessario.
- **Sale di Muscolazione:** Laddove gli Atleti e i loro Tecnici fossero in grado di provvedere personalmente o per disponibilità del Gestore alla costante sanificazione degli attrezzi e delle sole macchine interessate dalla loro attività, si potrà concedere l’accesso alle Sale di Muscolazione. Per l’utilizzazione delle panche è obbligatoria l’utilizzazione di un telo personale da utilizzare avendo accortezza di usarlo sempre nello stesso verso.

ALLEGATO 1.2

*Schema dimostrativo per l’organizzazione di ulteriori
“Postazioni per Attività” e “Circuito a stazioni”*